

温泉・岩盤浴を満喫できるDaySPA

稀石の癒

—Biz&Spa Kiseki no yu—

日帰り入浴 営業時間 10:00~21:00(最終受付20:00)

上諏訪温泉の恵みを実感できる岩盤浴・貸切風呂のほかリラクゼーションを備えた温浴施設です

稀石洞 (岩盤浴)



岩盤の上で、のんびり過ごす30分。
これにより発汗作用が促されるだけでなく
身体の深部まで温まります。温活・美活につながる
“からだメンテナンス”のひとつときを。

稀石の湯 (大浴場)



浴槽に使われた鉱石と、上諏訪温泉の
泉質を実感できる温泉です。

温石洞 (ラドン温浴室)



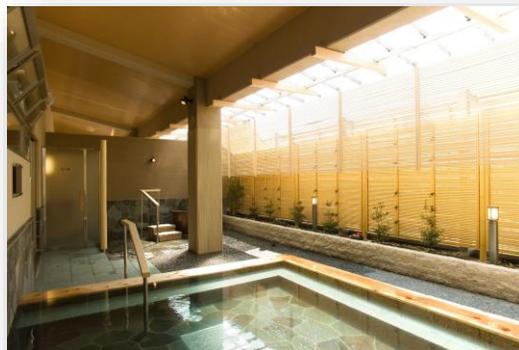
お休み処



畳のお休み処。入浴後のクールダウンに、
お連れ様とのお待ち合わせに。

湖風の湯 (半露天風呂) 女性専用(10:00~21:00)

山々から諏訪湖を渡る風が
ふわりと舞い込む半露天のお風呂。
※日帰り営業中は女性専用となります



【ご利用料金】

- 岩盤浴フルセット ¥2,200
(岩盤浴着・岩盤浴マット・館内着
バスタオル・フェイスタオル・含む)
- 岩盤浴・入浴セット ¥1,900
(上記セットから館内着を除いたセット)
- 入浴のみ ¥1,000
(タオル別)

館内の温浴施設各所に使われている鉱石は、遙かオーストリアから運ばれてきたバドガスタイン鉱石です。
上諏訪温泉の効能と癒しの効果が高いと言われるラジウム鉱石の相乗効果により
身体の内部まで温められるため冷えやその他による痛みも和らぐとの声も多くいただきます。

年末年始・GW・お盆期間中は、日帰り入浴のご利用制限や営業時間を変更する場合がございます。